

Forklaring til de enkelte elementer i kompetenceafklaringskema:

Arbejdsopgaver	Faglige kompetencer	Personlige kompetencer	Gode ting	Dårlige ting	Resultater/specielt

Arbejdsopgaver: Her skriver du, hvad du helt konkret har lavet – en opgave ad gangen.

Faglige kompetencer: Hvilke faglige kompetencer har du fået ved at løse den opgave? (Faglige kompetencer får man ved at lære/udføre).

Personlige kompetencer: Spørg dig selv: "Hvilke personlige egenskaber har jeg brugt for at løse denne opgave?" – fx at du er struktureret, lærenem eller lignende.

Gode ting: Det kan både være konkrete ting på arbejdspladsen, som var gode, gode kolleger, kulturen på arbejdspladsen, fleksibel arbejdstid el.lign. (Prøv at blive så konkret som muligt, da du så har lettere ved at genkende det gode og søge efter det i et fremtidigt job).

Dårlige ting: Det kan både være konkrete ting på arbejdspladsen, som ikke var optimale, kulturen på arbejdspladsen, transporttid el.lign. (Igen, bliv så konkret som muligt, da du så har lettere ved at identificere de ting, der ikke fungerer for dig, og dermed kan du undgå dem i et kommende job).

Resultater/specielt: Her kan du notere, hvis du har løst en ekstraordinær opgave eller været med til at skabe ekstraordinære resultater. (Hvis du er i tvivl om, om det er ekstraordinært, så notér det alligevel – du kan med fordel bruge det i dit cv eller din ansøgning).